

Actividades extraescolares



Curso 17/18



Normas Generales

1. Todas las escuelas se facturarán de la siguiente manera: el pago correspondiente al primer trimestre se realizará en noviembre, el del segundo en enero y el del tercero en abril.
2. Todas las hojas de inscripción se realizarán vía on-line a través de nuestra página web: www.colegiobase.com.
3. El colegio tratará de organizar las escuelas de manera que sea compatible la asistencia a varias de ellas con realización de horarios personalizados.
4. Para la puesta en marcha de cada escuela es necesario un número mínimo de alumnos inscritos.



Índice



Normas Generales

Educachef / 04	
Escuela de Chino / 05	
Escuela de Gimnasia Rítmica / 06	
Escuela de Judo / 07	
Circomotricidad / 08	
Taller de Mindfulness / 09	
Escuela de Música: Iniciación Musical / 10	
First Class Learning / 11	
Taller de Robótica / 12	
Escuela de Patinaje / 13	
Escuela de Mini-Fútbol Sala / 14	
Taller de Arte en Inglés “Creative Souls” / 15	Novedad
Escuela de Natación / 16	



Educachef



→ 4

Objetivos:

Los niños y niñas aprenderán a alimentarse de forma saludable, a la vez que se divierten **aprendiendo a cocinar**.

Tendrán su primer contacto con la cocina y aprenderán a comer de todo, de manera sana y equilibrada. Realizarán comida divertida, sin cuchillos y sin fuego.

Estarán deseando cocinar con papá y mamá.

A través de la web de Educachef, se facilitan todas las fichas de las clases con una guía paso a paso. Acompañada por nuestros divertidos personajes, que enseñan hábitos saludables a los niños.

Edades: 3, 4 y 5 años.

Horario: viernes de 13:45h. a 14:45h.

Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.

**Aprenderán a alimentarse
de forma saludable**



Escuela de Chino



Objetivos:

El chino mandarín, también llamado “putonghua”, es hablado por más de 900 millones de personas en China y más de 100 millones de personas en el mundo están aprendiéndolo, cifra que está aumentando cada día. El aprendizaje de este idioma en edad temprana aumenta y mejora la memoria, ya que su escritura está formada por miles de caracteres; te enseña a ser meticuloso con las cosas que haces y a ser más organizado, previsor y observador, y además, desarrolla habilidades como la auditiva (al ser un idioma tonal, es decir, musical).

Los objetivos generales del curso son:

- Entender y hablar diálogos sencillos en chino.
- Cantar canciones chinas, y memorizar algunos poemas.
- Conocer y escribir los caracteres básicos, sus trazos y su secuencia.
- Conocer la cultura china.

Los alumnos tendrán un examen después de cada trimestre, donde se evaluará la audición, la escritura y la expresión oral.

Edades: 3, 4 y 5 años.

Horario: martes de 17:00h. a 18:00h.

Precio: 71 euros/mes facturados trimestralmente. Los alumnos necesitarán un libro de texto cuyo precio es de aproximadamente 65 euros.

Comienzo: principios de octubre.

→ 5



Conocer la cultura china y el idioma del futuro



Escuela de Gimnasia Rítmica



Coordinadora: Mónica Fornié (ex-directora de la Escuela Nacional de Gimnasia Rítmica y jueza en varios campeonatos de Europa y del Mundo).

Objetivos:

El trabajo de la escuela se centrará en el desarrollo de las cualidades físicas específicas de esta especialidad (flexibilidad, tono muscular, coordinación, equilibrio, etc.), favoreciendo a la vez la expresión corporal, el sentido del ritmo y las destrezas manuales mediante el trabajo con los distintos elementos (cuerdas, aros, pelotas, mazos y cintas).

Edades: 4 y 5 años.

Horario: martes y jueves de 13:45h. a 14:45h.

Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente. Maillot: 65 euros aprox. Por motivos de higiene es imprescindible adquirir el maillot.

Comienzo: principios de octubre.

→ 6

Desarrolla la estabilidad emocional, la concentración, la velocidad de reflejos y la seguridad que precede a cada actuación



Escuela de Judo



**Confianza, capacidad
de trabajar en grupo
y respeto hacia
los demás**

Objetivos:

El Judo es uno de los deportes más recomendados para desarrollar la confianza, la capacidad de trabajo en grupo y el respeto hacia los demás. La práctica de este deporte es especialmente recomendable para los más pequeños. En la escuela de judo las clases se desarrollan mediante juegos de una forma divertida y amena.

Edades: 3, 4 y 5 años.

Horario: 2 días semanales entre lunes, miércoles y viernes, de 13:45h. a 14:45h.

Equipación: es necesario acudir a las clases con un Judogui (uniforme de judo) para la práctica deportiva. Su precio es de 28 euros aprox. (I.V.A. incluido). Los alumnos que deseen adquirirlo en el colegio deberán entregar en secretaría la hoja de inscripción. Una vez adquirido el uniforme os aconsejamos que marquéis las iniciales de vuestros hijos en todas las prendas (uniforme, chaqueta, pantalón y cinturón).

→ 7

Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente.

Asimismo, se proporcionará la licencia anual federativa y el documento de grado de cinturón, cuyo importe aproximado es de 50 euros anuales.

Comienzo: principios de octubre.



Circomotricidad



→ 8

Objetivos:

“Los niños aprenden jugando”.

El proyecto tiene como principal objetivo que los alumnos desarrollen tanto capacidades físicas como sociales y afectivas. Lateralidad y dirección, equilibrio, coordinación corporal, coordinación óculo manual, psicomotricidad gruesa, psicomotricidad fina, trabajo en equipo y coordinación grupal; desarrollo y solidificación de emociones, confianza en sí mismos, confianza en el compañero, tolerar la frustración “el ejercicio no me sale, no pasa nada, lo sigo intentando” siempre con la ayuda y motivación del profesor.

En nuestras clases los niños trabajan aéreos (telas aéreas básicas, trapecio básico), malabares (pelotas, pañuelos, aros...), equilibrio (pedal-go, rulos), acrobacia básica grupal e individual, clown (juegos simbólicos y de representación para trabajar las emociones).

Edades: 3, 4 y 5 años.

Horario: Consultar en secretaría.

Precio: 60€ /al mes, más 15€ en concepto de pago de material.

Comienzo: principios de octubre.

* Se recomienda hacer la actividad al menos durante un trimestre para obtener resultados.



**Descubrimiento de
un mundo mágico**



Taller de Mindfulness



Mindfulness o atención plena es prestar atención, de manera deliberada, al presente, a lo que ocurre ahora, en este momento, aceptándolo. La práctica de mindfulness, conocida también como atención plena, nos ayuda a ser conscientes, a darnos cuenta, de lo que ocurre tanto dentro de nosotros, como fuera de nosotros.

Los beneficios de mindfulness se han probado de manera indiscutible en el ámbito clínico, ya que reducen considerablemente los niveles de estrés y de ansiedad, y mejoran incluso el sistema inmunológico de la persona. Su incorporación en la escuela y sus beneficios en la educación de los niños es algo cada vez más extendido en países como Estados Unidos, Reino Unido, Holanda, Australia; y aunque en España es algo aún novedoso e innovador, sus efectos son enormemente beneficiosos para los niños.

Objetivos:

Mediante diferentes prácticas divertidas y lúdicas, los niños y jóvenes que participen disfrutarán de un espacio en el que aprenderán a calmarse, a comprenderse y en el que se relajarán. Pero además, se espera que estos niños y jóvenes que participen: sean más responsables; se concentren mejor al ser capaces de enfocar su atención hacia lo que uno desea, sin caer en los despistes; sean menos impulsivos, mejoren su rendimiento académico, aumenten su autoestima, duerman mejor, gestionen adecuadamente sus emociones...

→ 9

Edades: 3, 4 y 5 años.

Horario: un día a la semana de 13:45h. a 14:45h.

Precio: 60 euros/mes facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.

* Se recomienda hacer la actividad al menos durante un trimestre para obtener resultados.

**Aceptar el presente
para ser más feliz**



Escuela de Música

Iniciación Musical



→ 10

Beneficia la capacidad de comunicación y el desarrollo expresivo-creativo

Profesora: Fe Vila.

Objetivos:

El aprendizaje musical desde temprana edad beneficia la capacidad de comunicación, el desarrollo expresivo y creativo del niño, además de mejorar su coordinación y psicomotricidad. El trabajo que realizaremos en Iniciación Musical está enfocado como un puro juego, porque a través de éste los niños crecen, aprenden a utilizar sus músculos, el dominio de su cuerpo y su ingenio.

Las clases se desarrollarán mediante distintos juegos: bailes, canto, adivinanzas, ritmos, construcción de instrumentos... para estimular sus capacidades expresivas y musicales. Trabajaremos con diversos materiales, objetos e instrumentos para descubrir, reconocer y diferenciar las distintas cualidades del sonido.

Desarrollaremos la percepción auditiva de forma sencilla mediante audiciones, adivinanzas y dramatizaciones.

Enseñaremos a los niños a familiarizarse con el lenguaje musical mediante ejercicios sencillos.

Edades: 3, 4 y 5 años.

Horario: jueves de 16:45h. a 17:45h.

Precio: 60 euros mensuales, facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.

First Class Learning



**Desarrollo de capacidades
y adquisición de hábito de
estudio**



First Class Learning es una **herramienta** para ayudar a alcanzar el máximo potencial de cada alumno de forma **individual** y **personalizada** en **Matemáticas y/o Inglés**. Además, los alumnos consiguen asentar las bases de estas dos asignaturas tan importantes durante toda su etapa escolar.

El programa de Matemáticas: les inicia en la escritura de números, secuencias hasta el nº 100 y primeras sumas.

El programa de Inglés: persigue desarrollar la motricidad y las habilidades de percepción. Trazado de líneas, formas y colores. Aprender el abecedario sabiendo la letra anterior y posterior y por último enriquecer su vocabulario.

Objetivos:

- Desarrollar las primeras habilidades matemáticas
- Mejorar el nivel de inglés
- Interiorizar una rutina de trabajo diario.
- Aumentar la concentración

→11

Edades: desde 5 años.

Horario: un día a la semana. Los horarios se entregarán personalmente a cada alumno teniendo en cuenta el resto de las actividades extraescolares que realicen en el colegio para que no haya coincidencia.

Precio:

60€ por programa al mes
(inglés o matemáticas).

El importe del material necesario para el desarrollo de la actividad será de 50€ anual, facturado en la primera mensualidad.

Comienzo: principios de octubre.



Taller de Robótica



→ 12

**Fomenta la creatividad,
la imaginación y el conocimiento
tecnológico de los niños**

Una de las necesidades educativas del futuro será la inmersión en la tecnología y la programación, por ello el Colegio Base apuesta por introducir a los niños en este mundo desde la infancia.

Este curso es una experiencia que fomenta la creatividad, la imaginación y el conocimiento tecnológico de los niños, a través de la construcción de robots. Es una actividad en la que se trabaja con productos LEGO EDUCATION y en los que la dificultad aumenta de acuerdo al nivel de aprendizaje individual, en un ambiente agradable y flexible. Las sesiones además, serán impartidas en inglés, idioma universal para el mundo de la programación.

Objetivos:

- Desarrollar la intuición científica.
- Potenciar sus habilidades de psicomotricidad y resolución de problemas.
- Fomentar el aprendizaje colaborativo y participativo.
- Desarrollar la creatividad, diseño e innovación.
- Reforzar el espíritu de superación y autoestima.

Edades: 5 años.

Horario: un día a la semana en horario de mediodía.

*El horario, se entregará personalmente a los alumnos para evitar que coincida con otras actividades.

Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.



Escuela de Patinaje



Para los alumnos, hacer patinaje significa jugar y estar físicamente activos, además de esto, el patinaje ayuda al desarrollo físico, mental, psicológico y social de los alumnos, promueve la amistad y el juego limpio, los niños aprenden a trabajar en equipo y les aporta disciplina.

Los alumnos aprenden rápidamente, y la diversión, el compañerismo y el afán de superación están siempre presentes durante las clases.

En Colegio Base Infantil este curso ofrecemos: Patinaje en línea e Iniciación al hockey sobre patines.

Edades: 3, 4 y 5 años.

Horario: Martes de 17:00h. a 18:20h.

Precio: 50 euros/mes, facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.

*Es indispensable contar con más de 10 participantes en cada especialidad para poder llevar a cabo esta actividad.

Los alumnos deberán traer sus patines de línea. Es obligatorio el uso de protecciones (casco, rodilleras, coderas y muñequeras).

El patinaje contribuye en la mejora de la coordinación y el equilibrio



Escuela de Mini-Fútbol Sala



→14



El juego en equipo es un requisito imprescindible

Objetivos:

Mini-Fútbol Sala es un deporte que sirve como elemento motivador del ocio del niño, supone una forma excitante de ilusionar sus intereses que implica valores como el respeto, el compromiso, la participación y el trabajo en equipo.

El objetivo principal de la actividad es iniciarse en las primeras técnicas del fútbol a través de juegos y ayudar a nuestros alumnos a relacionarse en el ambiente del colegio divirtiéndose y disfrutando al máximo.

Este taller no buscará una pronta especialización de nuestros alumnos en el fútbol. Mediante los juegos programados por nuestros entrenadores, los chicos irán teniendo contacto con el balón en las distintas demarcaciones que con el tiempo su futuro entrenador decidirá. En 3º de Primaria los "jugadores" se incorporarán a la competición externa que desde hace tiempo ofrece el colegio a nuestros chicos.

Este taller se desarrolla íntegramente en inglés.

Edades: 5 años.

Horario: lunes y miércoles de 17:00h. a 18:20h.

Precio: 71 euros/mes, facturados trimestralmente.

En caso de inscribirse dos hermanos, tendrá un descuento del 50%. En este caso rogamos lo pongáis en conocimiento de administración para que procedamos a practicar el descuento correspondiente.

Comienzo: principios de octubre.

Lugar: Colegio Base (C/ Camino Ancho, nº10). Una ruta les trasladará hasta el colegio.

* Una vez finalizado el entrenamiento existe una ruta con paradas en puntos fijos, incluida en el precio de la actividad.

* La equipación de Mini-Fútbol Sala, está incluida en el precio de la actividad.

Novedad



Taller de Arte en Inglés “Creative Souls”



Objetivos:

El taller de Arte en Inglés “Creative Souls” es un taller de creaciones. Las niñas y los niños aprenden a crear, a cómo transformar sus deseos y emociones en objetos plásticos.

No solo buscamos y encontramos los caminos para que se expresen plásticamente sino también les enseñamos diversas técnicas que pueden utilizar para llevar a cabo sus proyectos.

Trabajamos con sus ideas y les enseñamos diferentes formas de resolverlas. Aprenden sobre colores, materiales, técnicas de collage, cerámica, trabajamos con textiles, hacemos tintes naturales..., siempre respetando, alentando y elevando sus habilidades para que disfruten plenamente el maravilloso proceso de CREAR.

Edades: 3, 4 y 5 años.

Horario: miércoles a mediodía.

Precio: 60 euros/mes, facturados trimestralmente.

Comienzo: principios de octubre.

→ 15

**Su creatividad
no tendrá límites**



Escuela de Natación



→16

Mejora la coordinación, el equilibrio y el conocimiento del espacio.

Objetivos:

La natación es un deporte muy completo por lo que se aconseja su práctica desde los primeros años de vida.

En edad infantil mejora la coordinación, el equilibrio y el conocimiento del espacio. Es beneficioso para la condición cardiovascular y amplía la capacidad de su sistema respiratorio y la regulación adecuada a su circulación sanguínea. Los ejercicios suaves, combinados con el agua a una temperatura agradable, relajan al niño y estimulan su apetito, consiguiendo que coma y duerma mejor. En consecuencia, mejorará su carácter y su comportamiento.

Edades: 3,4 y 5 años.

Horario: dos días a la semana de 17:00h. a 18:30h.

Cada clase durará aproximadamente 45 minutos dentro de la piscina.

Las medidas de la piscina son: 12 metros de largo x 6 metros de ancho x 1,20 metros de profundidad.

Precio: 71 euros/mes, facturados trimestralmente. En caso de inscribirse dos hermanos, o de realizar un mismo alumno también la actividad extraescolar de mini fútbol-sala, tendrá un descuento del 50% en una de ellas. En este caso rogamos lo pongáis en conocimiento de administración para que procedamos a practicar el descuento correspondiente.

Comienzo: principios de octubre.

Equipación: es necesario el uso del gorro de baño.

Cada niño llevará una bolsa deportiva o mochila para guardar su ropa. Todas las prendas deberán estar marcadas con nombre y apellido.

* **Escuela de Natación.** La escuela de natación de Colegio Base cuenta con diversos cursos para adultos (natación terapéutica o rehabilitación, natación para embarazadas, Aquagym, matronatación, etc). Para más información consultar en la página web apartado Escuela de Natación.



*Juntos creamos la base
para su futuro*



www.colegiobase.com

